

SOLEIL

Le soleil étant une ressource illimitée et gratuite on profite de son énergie pour construire un cuiseur solaire. Le plus basique se compose d'une caisse en carton, avec un isolant recouvert de papier aluminium, sur laquelle on pose une vitre. De même, pour chauffer son eau, on fabrique un capteur solaire thermique. Dans un caisson isolé, un tuyau en cuivre - peint en noir et dans lequel circule un mélange d'eau et d'antigel - serpente sur une plaque en métal également de couleur noire. L'ensemble est fermé par une vitre qui fait effet de serre. Dans un autre registre, essayer la marmite norvégienne, elle permet d'économiser 70 % de l'énergie consacrée à la cuisson (lire le hors-série n°3 de *Kaizen*).

Pour aller plus loin :

Faites un stage pour construire un four solaire avec l'association *Bolivia Inti*
www.boliviainti-sudsoleil.org

REPAIR CAFÉS

Pour être autonome dans sa vie de tous les jours, mieux vaut savoir bricoler. Ceux qui sont « comme une poule devant un cure-dent » face à une boîte à outils, fréquenteront les Repair Cafés. Restaurer, retaper, rapiécer, colmater... dans ces lieux éphémères, tout peut s'arranger. Sous la houlette de bricoleurs éclairés, on apprend ainsi à réparer un grille-pain qui disjoncte, une chaise aux pieds branlants ou une sonnette qui reste muette.

En savoir plus :
repaircafe.org/fr



POTIONS MAGIQUES

L'entretien de sa maison implique la maîtrise de différentes potions magiques. Afin de réaliser soi-même ses produits ménagers, voici les ingrédients de base : vinaigre d'alcool blanc, savon de Marseille, savon noir liquide à l'huile d'olive et bicarbonate de soude. Plein de recettes sont à découvrir sur le site www.cfaitmaison.com. Au rayon beauté, on peut aussi concocter soi-même ses cosmétiques au naturel. Dans *Kaizen*, Sylvie Hampikian y consacre une rubrique.

ATELIER VÉLO PARTICIPATIF

Si l'on veut laisser sa voiture au garage, encore faut-il savoir entretenir seul son vélo. Pour apprendre à devenir un cycliste autonome, on pédale jusqu'à l'atelier vélo participatif et solidaire le plus proche de chez soi moyennant une adhésion - de 10 à 35 euros par an, à comparer avec les 30 à 40 euros de l'heure de main-d'œuvre chez un vélociste. Ces associations organisent régulièrement des sessions collectives de réparation de bicyclettes. Et ce, à partir de pièces détachées trouvées sur des vieux vélos, notamment à la déchetterie, et en mettant à disposition tous les outils nécessaires.

En savoir plus :
www.heureux-cyclage.org
velorution.org