

DÉFI VERIFICATION EN M



C'est quoi ?

Atelier visant à apprendre à vérifier rapidement la sécurité de son vélo.

Moyens nécessaires

Un vélo par binôme d'enfants, idéalement un pied d'atelier par vélo, des fiches diagnostic par étape

Pour qui ?

Famille, enfant dès 8 ans ; groupe de taille variable

Gratuit

Coût

On fait quoi ?

Un animateur / animatrice fait une démonstration pour l'étape 1, les enfants le font sur leur vélo et remplissent leur fiche diagnostic pour l'étape 1.

Puis de même avec l'étape 2 puis 3 et jusqu'à la 13ème étape.

Avant de terminer, les enfants vérifient également les éléments obligatoires sur leur vélo à l'aide de la fiche prévue à cet effet.

Diagnostic en M de mon vélo

- 1. Roue arrière
- 2. Rayons et jantes
- 3. Pneu
- 4. Selle

- 7. Direction
- 8. Potence
- 9. Freins
- 10. Cadre
- 11. Roue avant



- 5. Chaîne
- 6. Pédales

Avant de prendre la route, certains éléments sont obligatoires pour circuler, de jour ou de nuit, vérifiez-les !

