



FORMATION

S'OUTILLER ET INTERROGER SA POSTURE D'EMPLOYÉ·E DANS UN ATELIER VÉLO PARTICIPATIF ET SOLIDAIRE POUR FACILITER LA TRANSMISSION DE L'AUTO-RÉPARATION ET DU RÉEMPLOI

PUBLIC

- salariées, apprenti·es, stagiaires, volontaires en services civiques des ateliers membres et adhérent·es de L'Heureux Cyclage ou de tout autre organisme/personne y trouvant un intérêt

PRÉ-REQUIS

Cette formation nécessite d'avoir une compréhension écrite et parlée minimale de la langue française.

ENJEUX

- Les ateliers vélos participatifs et solidaires œuvrent à la transition écologique. Ils ont vocation d'accueillir du public et participent à l'éducation à l'environnement. Les salarié·es, en outre, ont pour mission d'accompagner le public vers l'auto-réparation de leur bicyclette, la prévention des déchets par le réemploi des pièces et le tri des pièces non réutilisables en vue de leur recyclage. Cette formation a pour but d'outiller les salarié·es dans leur mission et de questionner leur posture.
- Les ateliers vélos participatifs sont des structures associatives, souvent de petites tailles, gérées bénévolement par un bureau ou une collégiale. Ces associations emploient des salarié·es dans le cadre de leurs activités. Les membres administrateur·ices ont donc une position d'employeur, sans forcément avoir pris en compte tout ce que cela impliquait. Et les salarié·es sont parfois confronté·es à ce manque d'expérience.
- Les salarié·es d'atelier vélo sont souvent amené·es à effectuer leurs missions avec des bénévoles. Nous aborderons la spécificité de s'organiser et travailler avec des bénévoles.
- Être mécanicien·ne vélo c'est une chose, mais être mécanicien·ne dans un atelier associatif en est une autre. Nous réfléchirons à la place que nous occupons ou qui nous est donnée dans notre atelier et à comment adapter notre posture. Un temps sera aussi dédié à comprendre nos parcours au sein de ces assos : comment on y arrive, comment on s'y forme.
- Les salarié·es des ateliers vélos ne sont pas que des mécanicien·nes. Il y a aussi des chargé·es de projets, des coordinateur·ices d'association, des accompagnateur·ices à la mobilité, Ces rencontres seront l'occasion de discuter des différentes missions demandées aux salarié·es des ateliers et de l'analyser en fonction des territoires
- Comme dans la plupart des petites structures associatives, les salarié·es des ateliers vélos sont souvent

isolé·es (1 ou 2 salarié·e par structure) : nous profiterons de ce temps collectif pour partager des situations concrètes insatisfaisantes et tenter d’y apporter des solutions.

- Seront également abordés les aspects liés à la sécurité au travail. Les attentions à avoir pour l’ergonomie au travail.
- Ce temps n’a pas vocation à résoudre des problèmes entre collègues ou avec la structure employeuse

OBJECTIFS

À l’issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- de mieux appréhender leur mission et posture d’accompagnement du public vers l’auto-réparation, le réemploi et le tri des pièces pour le recyclage
- proposer des améliorations à leurs ateliers pour la gestion de leurs emplois (mise en place de fiche de suivi du temps de travail, mise en adéquation de leur fiche de poste avec leur poste, ...)
- identifier les manquements légaux (affichage légal, entretien annuel, ...) et proposer des améliorations (DUERP,...)
- questionner leur place dans leur atelier et envisager des améliorations
- S’inspirer des initiatives réalisées dans d’autres ateliers pour proposer des améliorations à des points durs de leur structures

PROGRAMME

	Jour 1	Jour 2
09:00	Accueil échelonné	Accueil échelonné
09:30	Présentation des participant·e·s Présentation de la formation Travail sur nos postures de salarié·es (missions, parcours dans l’association, formation)	Travail en deux groupes sur des situations concrètes insatisfaisantes.
12:30	Repas	Repas
14:00	Travail en plusieurs groupes : 1 – les bonnes pratiques mises en place dans les ateliers 2 – travailler avec des bénévoles 3 – panorama du salariat Mise en commun Bilan intermédiaire	Travail en plusieurs groupes : 1 panorama du salariat (suite) 2 – groupe d’écriture Mise en commun Bilan Rangement
18:00	Fin	Fin

MÉTHODES

Rythme ternaire :

- Présentation du problème. Premiers échanges. Mise en évidence des points d'accords et de désaccord.
- Apport: présentation, intervention, pratique/mise en situation, simulation, documentation...
- Retour sur les points d'accords et de désaccord au regard de ce qui vient d'être vécu en vue d'établir une synthèse collective.

Travail en sous groupe par thématique et mise en commun en grand groupe

MOYENS TECHNIQUES

La formation se déroule en présentiel.

Seront utilisées des techniques d'animation issues de l'éducation populaire.

Des ressources seront mises à disposition des stagiaires : exemples de documents légaux (DUERP, affichage légal,...), articles, livres,..

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Un livret d'accueil est remis en début de stage. Il regroupe le programme, des exercices et d'autres supports pédagogiques qui seront abordés tout au long du stage. Des groupes de niveaux et/ou d'intérêt pourront être mis en place au fur et à mesure de la formation. Le/la responsable pédagogique a le rôle de médiateur et de facilitateur. Des temps d'approfondissement individualisés ou en petit groupe sont prévus au programme pour permettre aux stagiaires de se perfectionner, de surmonter des difficultés rencontrées, d'explorer aux frontières du programme

BIBLIOGRAPHIE/OUEBOGRAPHIE

- Pichot-Garcia Benjamin, **L'atelier des miracles, les activités cachées d'un atelier d'autoréparation de vélo et de couture**, Les 3 canards, 2023
- Cassely Jean-Laurent, **"La révolte des premiers de la classe, métiers à la con, quête de sens & reconversions urbaines"**, Arkhê 2017
- Lily Zalzett, Stella Fihn, **"Te plains pas, c'est pas l'usine l'exploitation en milieu associatif"**, Niet édition, 2020
- Hély Matthieu, **"Les métamorphoses du monde associatif"**, les liens qui libèrent, 2009
- Crawford Matthew C., **"Éloge du carburateur, essai sur le sens et la valeur du travail"**, La découverte, 2009
- Simonet Maud, **"Travail gratuit: la nouvelle exploitation"**, Textuel, 2019
- Brault-Moreau Arthur, **Le syndrome du patron de gauche : Manuel d'anti-management**, Hors D'atteinte, 2022
- Linhart Robert, **"L'établi"**, les éditions de minuit, 1978
- Ponthus Joseph, **"A la ligne, cahier d'usine"**, la table ronde, 2019
- Joe Freeman, **"La tyrannie de l'absence de structure"** <https://infokiosques.net/spip.php?article2>
- Anonyme, **"Apprendre à se créer des armes. Trajectoires de premières luttes de salarié-e-s du secteur associatif"**, Infokiosques <https://infokiosques.net/spip.php?article1663>
- https://wiklou.org/wiki/Embaucher_et_g%C3%A9rer_des_salari%C3%A9E2%8B%85e%E2%8B%85s
- https://wiklou.org/wiki/Liste_valve

ÉVALUATION

CRITÈRES

Les objectifs seront atteints si le/la stagiaire a un niveau de progression au moins égal à ce qu'il/elle a défini à l'entrée en formation.

INDICATEURS

Le/la stagiaire se positionne à l'entrée en formation sur son niveau de compétences pour chaque objectif de formation, ainsi que son niveau de progression minimale attendu. En fin de formation, le/la stagiaire se positionne de nouveau sur son niveau de compétences.

MODALITÉS D'ACCÈS (AU 06/01/2020)

Vous pouvez vous inscrire en renseignant le formulaire disponible à l'adresse <https://formations.heureux-cyclage.org/> au moins un mois avant la formation à laquelle vous souhaitez participer.

Il peut arriver que des places se libèrent avant un stage. Si vous souhaitez vous inscrire et que la date limite est dépassée, [contactez-nous directement](#).

TARIFS (AU 13/12/2023)

Si vous êtes salarié·es, renseignez-vous auprès de vos employeur·euses sur les dispositifs existants dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Si vous êtes chômeur·euse, renseignez-vous auprès de Pôle Emploi, ou encore auprès de la Région, afin de connaître les aides financières éventuellement mobilisables.

Si vous êtes dans l'un de ces cas, chaque formation est accessible à 360€/jour.

Si vous êtes membre bénévole d'une association faisant partie du réseau L'Heureux Cyclage, nos formations vous sont proposées à 60€/jour. Ce tarif est à titre indicatif et vous pouvez nous contacter pour un devis sur mesure.

Si vous êtes dans une autre situation, [contactez-nous directement](#).

REPAS ET HÉBERGEMENT

L'association qui accueille le stage s'engage à proposer un hébergement chez l'habitant·e, pour les stagiaires qui le souhaitent. Si cette solution est retenue, le/la stagiaire devra s'équiper d'un sac de couchage.

Pour les repas du midi, L'Heureux Cyclage et l'association accueillante prévoient une possibilité de se restaurer en collectif, soit sur place, soit dans des restaurants à proximité. Les stagiaires qui le souhaitent peuvent profiter de cette organisation sur demande. Les frais de repas étant refacturés ensuite par L'Heureux Cyclage, à prix coûtant, au stagiaire ou à son/sa employeur.euses.